



Jochen Rester (4. Dan) und Gunter Heinz (5. Dan) sind langjährige Aikido-Freunde. Beide lieben Aikido und leiten eigene Dojos. Sie geben ihr Aikido-Wissen und –Können auf Seminaren und Workshops weiter. Ursprünglich mit Iwama Ryu Aikido begonnen, üben und unterrichten sie seit vielen Jahren das „Evolutionary Aikido“, wie es von Patrick Cassidy (7. Dan) vermittelt wird.

Jochen und Gunter gehen im Wochenend-Seminar auf Inhalte des Waffentrainings (Bokken, Jo) ein. Unter dem Motto

„ICH UND MEIN HOLZ“

erklären sie Stock- und Schwert-Grundlagen und zeigen, wie diese im Aikido mit und ohne Waffen angewandt werden.

Wir freuen uns auf ein interessantes Wochenende und laden Euch herzlich ein!

Wo?:	Sporthalle des TSV Klardorf Brunnenstraße 5, 92421 Schwandorf		
Wann?:	Samstag, 09.11.2024	11:00 – 13:00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr 16:15 – 18:00 Uhr	
	Sonntag, 10.11.2024	10:00 – 11:15 Uhr 11:30 – 13:00 Uhr	
Wieviel?:	gesamtes Seminar	36,00 € / Teilnahme 1 Tag	18,00 €

Interessierte, unabhängig von Verbandszugehörigkeit/Stilrichtung, auch ohne Aikido-Erfahrung, sind herzlich eingeladen. Eine grundlegende Fallschule ist von Vorteil. Bringt bitte (sofern vorhanden) eure Trainingswaffen (Bokken, Jo, Tanto) mit. Bitte sorgt selbst für Versicherungsschutz - der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Wendet euch bei Fragen bezüglich Übernachtung, Anreise, Parken etc. an:

Veranstalter: Aikido Klardorf (Ansprechpartner: Jochen Rester)
Email: jochen.rester@freenet.de
Telefon: +49 170 4613901